

KRAV MAGA – PRÜFUNGSORDNUNG



Expert Level 3

Die Prüfung zum Expert Level 3 ist für alle Schüler, die bereits die Prüfung zum Expert Level 2 bestanden haben oder Vorkenntnisse in anderen Kampfsystemen vorweisen können.

In dieser Ausbildungsstufe soll der Schüler in der Lage sein intuitiv und sicher auf verschiedene Angriffe mit und ohne Waffen zu reagieren und sich realistisch verteidigen zu können.

Dauer der Ausbildung zum Expert Level 3: ca. 8 - 12 Monate

- Alle Techniken aus dem Basic Level 1-3, Advanced Level 1-3 u. Expert Level 1+2
- Abwehr gegen Schusswaffenbedrohung von vorn zum Kopf (wenn Personen rechts oder links neben einem stehen) mit Entwaffnung
- Abwehr gegen Schußwaffenbedrohung – Gangster Style zum Kopf mit Entwaffnung
- Abwehr gegen Schusswaffenbedrohung - Ganster Style zum Körper mit Entwaffnung
- Abwehr gegen Bedrohung mit einem Gewehr mit Entwaffnung
- Abwehr gegen 2 Angreifer mit Messern mit Entwaffnung
- Kreisverteidigung gegen Angreifer ohne Waffen, Stock, Messer und Pistole
- Theorie

