

# KRAV MAGA – PRÜFUNGSORDNUNG



## Expert Level 2

Die Prüfung zum Expert Level 2 ist für alle Schüler, die bereits die Prüfung zum Expert Level 1 bestanden haben oder Vorkenntnisse in anderen Kampfsystemen vorweisen können.

In dieser Ausbildungsstufe soll der Schüler in der Lage sein intuitiv und sicher auf verschiedene Angriffe mit und ohne Waffen zu reagieren und sich realistisch verteidigen zu können.

### **Dauer der Ausbildung zum Expert Level 2: ca. 8 - 12 Monate**

- Alle Techniken aus dem Basic Level 1-3, Advanced Level 1-3 u. Expert Level 1
- Sichere Verteidigung gegen Messerangriffe in schwierigen Situationen und unter Stress
- Messerabwehr – Varianten mit dem Schlagstock / Teleskopstock
- Abwehr gegen Schusswaffenbedrohung von der Seite ( vor dem Arm ) mit Entwaffnung
- Abwehr gegen Schusswaffenbedrohung von der Seite ( hinter dem Arm ) mit Entwaffnung
- Abwehr gegen Schusswaffenbedrohung von hinten zum Kopf mit Entwaffnung
- Abwehr gegen Schusswaffenbedrohung von hinten zum Körper mit Entwaffnung
- Leichtes Messersparring ( beide Partner mit Messer )
- Theorie

